

柏の葉キャンパス駅前 まちづくり協議会だより

Vol.10

平成24年5月18日 発行

トピックス

- ▶健康施設めぐりウォーキングツアーを開催！ (1面)
- ▶乳幼児のためのパママ安全教室開催 (2面)
- ▶6月のクリーン作戦 (2面)
- ▶6月に植え替えイベントを開催する予定です (2面)

発行

柏の葉キャンパス駅前まちづくり協議会 事務局
〒277-0871千葉県柏市若柴184-1柏の葉キャンパス149-13
柏の葉アーバンデザインセンター(UDCK)内
TEL: 04-7140-9686 FAX: 04-7140-9688
Email: info@udck.jp



健康施設めぐり ウォーキングツアー を開催！

— 地域で健康づくりをしませんか

いくつになっても、住み慣れた街で、いきいきと健康に過ごせるまちを目指し、まちづくり協議会では、「健康」を活動の柱の一つに掲げています。

今回、活動の第一歩として、柏の葉にある健康施設を見学するウォーキングツアーを企画しました。最先端の運動機器が揃ったスポーツ施設(CARNA、十坪ジムバリエ)や、研究施設(東京大学高齢社会総合研究機構)を見学します。東京大学高齢社会総合研究機構とは、超高齢社会の広範な課題に対応するため、医学・工学・心理学等、様々な分野の研究者が集まった研究機関です。

今回特別に、東京大学高齢社会総合研究機構のご協力のもと、高精度の体組成計を体験できる企画を用意しました。右腕・左腕・右足・左足・体幹部の各部位ごとの体脂肪計・筋肉量等も測定できます。ぜひお気軽にご参加下さい！

- 申込不要
- 無料(ただし昼食は各自負担をお願いします)
- 問合せ: 04-7140-9686 (UDCK 担当: 後藤)
- 主催: 柏の葉キャンパス駅前まちづくり協議会

5月26日(土) 9時半~12時半

集合: UDCK (※雨天の場合も開催します)

スケジュール

○集合 9:30 UDCK (※人数が多い場合は、2グループに分かれて、少し時間をおいてスタートします)

①CARNAフィットネス&スパ(ららぽーと柏の葉内)

②十坪ジムバリエ(パークシティ柏の葉キャンパス二番街内)

③高齢社会総合研究機構(東京大学柏キャンパス内)

○解散 12:30 東京大学柏キャンパス

⇒その後、東京大学柏キャンパス内食堂(プラザ・憩い)で昼食(※自由参加)





乳幼児のためのパパママ安全教室 開催

いざという時のための、乳幼児のための救急救命方法を学ぶ教室です。乳幼児のための心肺蘇生法を専用の人形を使って、シミュレーションしながら学んだり、子ども向けAEDの使い方、また、ものを飲み込んでしまった時の吐かせ方、怪我や病気の際の、救急車がくるまでの適切な処理の仕方等を学びます。

- 日時：5月26日（土） ※要予約 各回先着30組
 - 午前の部：10:00-12:00（9:30より受付）
 - 午後の部：13:30-15:30（13:00より受付）
- 場所：柏の葉アーバンデザインセンター（UDCK）
- 対象：乳幼児を持つ保護者
- 参加費：無料
- 問合せ・申込：まちのクラブ活動事務局
（※なるべくメールでお申し込みください）
E-Mail：info@machino-club.com TEL：04-7137-2221
- 主催：日本赤十字社千葉県支部
- 協力：まちのクラブ活動事務局、柏の葉キャンパス駅前まちづくり協議会



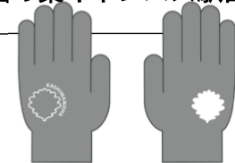
6月のクリーン作戦

－ 柏の葉キャンパス駅周辺の清掃をしています

いつも利用する駅周辺をみんなできれいにしませんか。今月も引き続き、駅周辺の清掃活動を行います。ぜひご参加ください！

- 内容：ゴミ拾い等の清掃
- 持ち物：ゴミ袋等はこちらで用意します。ご自宅に火ばさみがありましたら、持参してください。
- 参加者には協議会軍手をお渡しいたします。
- 主催：柏の葉キャンパス駅前まちづくり協議会

6月のクリーン作戦
6月7日・21日（木）
 （毎月 第1・3木曜日）
9時～9時半
集合：ららぽーと正面
 （柏の葉キャンパス駅西口）



6月に植え替えイベントを開催する予定です

－ 5月にはサフィニアを植えました

5月3日（木）に企画していた、サフィニア植え替えイベントは、あいにくの雨により中止になってしまいました。しかし、ポットのままサフィニアを長期間保管することはできないため、駅前の美化緑化に取り組む団体「かし＊はな」さんに、後日駅周辺の花壇にサフィニアを植えていただきました。開花はこれからです、真っ赤に咲き誇るサフィニアをお楽しみに！

また、6月10日（日）〔予定〕にも、かし＊はなさんと協力して、植え替えイベントを企画しています。植え替えのみならず、お楽しみの企画も盛り込む予定です。このイベントの詳細は、次号の協議会だよりでお知らせします。

駅周辺を一緒にきれいに彩りませんか？ご参加をお待ちしています！

